



Länderpokal der Jugend vom 23.03.-24.03.2018 in Görlitz

Chronologischer Ablauf

Freitag, 23.03.2018

14:00 – 15:00	Wiegen der Mädchen (22 TN, 3 Gruppen)	Waage 1
14:00 – 15:00	Wiegen der Jungs (32 TN, 3 Gruppen)	Waage 2
Ca. 15.30	Aushang der Gruppenteilung an Hand der Wiegeergebnisse	

Samstag, 24.03.2018

	Gewichtheben	Athletik
16:00	Vorstellung Gruppe 1 und 2 (Mädchen leicht und schwer)	
16:10	Wettkampfbeginn Gruppe 1 und 2	
18:00	Vorstellung und Wettkampfbeginn Gruppe 3 (Jungen schwer)	Gruppe 1 & 2
19:30		Gruppe 3
Ca. 20:30	Siegerehrung Gruppe 1,2 und 3	

	Gewichtheben	Athletik
09:15	Vorstellung Gruppe 4 (Mädchen Mittel)	
09:30	Wettkampfbeginn Gruppe 4	Gruppe 6
11:00	Wettkampfbeginn Gruppe 5 (Jungen leicht)	Gruppe 4
12:30	Wettkampfbeginn Gruppe 6 (Jungen mittel)	Gruppe 5
Ca. 14:30	Siegerehrung Gruppe 4,5 und 6 Siegerehrung Länderpokal Siegerehrung bestes Mädchen und bester Junge	

Athletikübungen: Zug liegend, Anristen, Schlussdreisprung



Stand 12.03.2018